

Согласовано

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
Борьшаква Л.М./

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	100
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	19,08	9,6	12,7	34,9	284
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	220	11,39	4,6	3,9	36,4	195
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,90	4,2	3,8	0,2	49
Итого				42,59	21,4	21,5	91,2	628
Всего				42,59	21,4	21,5	91,2	628

повар

Евстигнеева О.Н.